



**ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ
ΓΙΑ ΤΟΝ ΠΡΟΑΘΛΗΤΙΚΟ
ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΟ ΕΛΕΓΧΟ
ΚΑΙ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ
ΤΟΥ ΑΙΦΝΙΔΙΟΥ ΚΑΡΔΙΑΚΟΥ ΘΑΝΑΤΟΥ
ΣΕ ΝΕΟΥΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΕΣ
ΣΤΟΝ ΚΥΠΡΙΑΚΟ ΠΑΝΘΥΣΜΟ**

**Οργάνωση:
ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΚΥΠΡΟΥ**

**Επιστημονική συμμετοχή:
ΕΚΚΑΝ - ΕΙΔΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΚΑΡΔΙΑΣ ΑΘΛΗΤΩΝ & ΝΕΩΝ
Α' ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ, ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ**

**Χορηγός:
ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**

**Ημερομηνίες και τόπος συνεδρίου:
Παρασκευή & Σάββατο 18 και 19 Σεπτεμβρίου 2015
Ξενοδοχείο: Nicosia City Center (πρώην Holiday Inn)**

**Συμμετοχή Ελεύθερη
Θα δοθούν 5 Μόρια Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης**

**ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ - ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ
ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΙΝΟ ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ
ΓΥΜΝΑΣΤΕΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΑΣΧΟΛΟΥΝΤΑΙ
ΜΕ ΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ**

Παρασκευή, 18 Σεπτεμβρίου 2015

17.00 -17.30 Προσέλευση

Χαιρετισμοί

17.30 – 17.50 Κυριότερα νοσήματα που ενοχοποιούνται για τα καρδιο-αγγειακά επεισόδια και τον αιφνίδιο θάνατο στα γήπεδα και στους χώρους των αθλοπαιδών. Αιφνίδιος Καρδιακός Θάνατος Νέων και Αθλητών – Κυπριακά δεδομένα

Αντωνιάδης Λοίζος

17.50 – 18.10 Τι πρέπει να περιλαμβάνει ο Προ-αθλητικός έλεγχος. Ποια μέτρα λαμβάνονται σε άλλες χώρες για τον προ-αθλητικό έλεγχο των νέων και αθλητών

Ριτσάτος Κώστας

18.10 -18.30 Χρήση συμπληρωμάτων διατροφής από τους αθλούμενους

Ανδρέου Ελένη

18.30 -18.50 Επιδράσεις Αναβολικών ουσιών επι του Καρδιοαγγειακού συστήματος

Ριτσάτος Κώστας

18.50-19.10 Μπορεί να προληφθεί ο Αιφνίδιος Καρδιακός Θάνατος

Αναστασιάκης Άρης

19.10 – 19.30 Διάλειμμα.

19.30 -20.00 Εκπαίδευση στη Καρδιο-Αναπνευστική Αναζωογόνηση σε περίπτωση ΑΚΘ
Εκπαίδευση στη χρήση των Αυτόματων Καρδιακών Απινιδωτών

Ιωαννίδη Μάριος –ΚΥΣΑΝ

**ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΓΙΑ ΤΟ ΙΑΤΡΙΚΟ & ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΟ
ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΠΟΥ ΑΣΧΟΛΕΙΤΑΙ ΜΕ ΤΟΝ ΠΡΟΑΘΛΗΤΙΚΟ
ΕΛΕΓΧΟ ΤΩΝ ΝΕΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ
Σαββατο 19 Σεπτεμβρίου 2015**

8.30- 9.30 Προσέλευση -Εγγραφή

Χαιρετισμοί

- 9.30- 9.50 Κυριότερα νοσήματα που προκαλούν καρδιο-αγγειακά επεισόδια στα γήπεδα και τους χώρους αθλοπαιδιών. Κυριότερα αίτια που προκαλούν Αιφνίδιο Καρδιακό Θάνατο στους Νέους και Αθλητές. Κυπριακά δεδομένα
Αντωνιαδης Λοίζος
- 9.50 - 10.10 Προγράμματα προληπτικού αθλητικού ελέγχου στην Ελλάδα
Ελληνική εμπειρία
Αναστασάκης Άρης
- 10.10- 10.30 Προγράμματα προληπτικού αθλητικού ελέγχου στην Κύπρο
Αγαθαγγέλου Πέτρος
- 10.30- 10.50 Προγράμματα προληπτικού αθλητικού ελέγχου στην Ευρώπη
Ριτσάτος Κώστας
- 10.50 -11.10 Χρήση συμπληρωμάτων διατροφής από τους αθλούμενους
Ελένη Ανδρέου
- 11.10 -11.30 Επιδράσεις Αναβολικών ουσιών επι του Καρδιοαγγειακού συστήματος
Ριτσάτος Κώστας
- 11.30-12.00 Διάλειμμα**
- 12.00 -12.20 Εντοπισμός ύποπτων στοιχείων από την Κλινική εξέταση, το Ατομικό και Οικογενειακό Ιστορικό
Δανιήλ Γεωργία
- 12.20 -12.40 Ηλεκτροκαρδιογραφικά ευρήματα που χρήζουν περαιτέρω αξιολόγησης σε εφήβους και νεαρούς ενήλικες που ασχολούνται με τον αθλητισμό
Αναστασάκης Άρης

- 12.40 -13.00 Ηλεκτροκαρδιογραφικά ευρήματα που χρήζουν περαιτέρω αξιολόγησης σε παιδιά
Τσιρέλλης Θάνος
- 13.00-13-30 Παρουσίαση και συζήτηση ενδιαφερόντων περιστατικών
Αναστασάκης Αρης – Αντωνιάδης Λοίζος
- 13.30 **Τέλος Σεμιναρίου**
Απονομή Διπλωμάτων Συμμετοχής - Μόρια ΣΙΕ

ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Αγαθαγγέλου Πέτρος
Πρόεδρος Παγκυπρίου Ιατρικού Συλλόγου
Πρόεδρος Α.Σ.Υ.Α.

Αναστασάκης Αρης
Καρδιολόγος, Επιστημονικός Διευθυντής
Μονάδας Κληρονομικών Καρδιοαγγειακών Νοσημάτων
Α' Καρδιολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών

Ανδρέου Ελένη
Κλινική Διαιτολόγος, Πρόεδρος Συνδέσμου Διαιτολόγων Κύπρου
Assistant Professor University of Nicosia

Αντωνιάδης Λοίζος
Πρόεδρος Καρδιολογικής Εταιρείας Κύπρου
Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής Γ.Ν.Λευκωσίας

Δανιήλ Γεωργία
Καρδιολόγος
Πρόεδρος Ο.Ε. Κ.Κ.Ν. Καρδιολογικής Εταιρείας Κύπρου

Ιωαννίδης Μάριος
Καρδιολόγος Γ.Ν.Λένκωσας
Πρόεδρος ΚΥΣΑΝ

Ριτσάτος Κώστας
Καρδιολόγος,
Κλινικός Συντονιστής ΕΚΚΑΝ, Ελλάς

Τσιρέλλης Θάνος
Παιδίατρος Παιδοκαρδιολόγος
Μακάριο Νοσοκομείο



**ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ
ΓΙΑ ΤΟΝ ΠΡΟΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΟ ΕΛΕΓΧΟ
ΚΑΙ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ
ΤΟΥ ΑΙΦΝΙΔΙΟΥ ΚΑΡΔΙΑΚΟΥ ΘΑΝΑΤΟΥ
ΣΕ ΝΕΟΥΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΕΣ
ΣΤΟΝ ΚΥΠΡΙΑΚΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ**

18/09/2015 17:34



ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ
ΓΙΑ ΤΟΝ ΠΡΟΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΟ
ΕΛΕΓΧΟ
ΚΑΙ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ
ΤΟΥ ΑΙΦΝΙΔΙΟΥ ΚΑΡΔΙΑΚΟΥ ΘΑΝΑΤΟΥ ΣΕ
ΝΕΟΥΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΕΣ



Τα τελευταία χρόνια έχουν αναγνωρισθεί συγκεκριμένες παθήσεις που μπορούν να οδηγήσουν σε καρδιαγγειακά συμβάντα και αιφνίδιο καρδιακό θάνατο κατά την άσκηση.

Οι παθήσεις αυτές διαφέρουν ανάλογα της ηλικίας

Σε άτομα ηλικίας άνω των 35 ετών

στη συντριπτική πλειοψηφία των περιπτώσεων υποκρύπτεται στεφανιαία νόσος, στένωση & απόφραξη των στεφανιαίων αγγείων)



Ιστορική Αναδρομή

πρώτο θέμα για 14^ο συνεχές χρόνο από τον Κ.Μ.Κ. και τους σκοπούς του ΑΣΤΕΑ είναι η έκδοση των μελέτων των αθλοσφαιριστών, παρ'ότι από τα προηγούμενα χρόνια και άλλες αρμοδιότητες όπως η συνδιοργάνωση του ετήσιου σεμιναρίου.

Μεταπολεμικές παραδόσεις και απομνημόνευση αθλητών οι οποίες προσέβαλαν στα καταστάσεις τους αθλητική έκδοση Δελτίου Έγγραφο στους αθλητές τους, νέους αθλητές, να μην μπορεί να εγγραφεί το δικό του Έγγραφο πριν την έκδοση κάθε ετήσιου Δελτίου Έγγραφο συγκεντρώνεται κάθε τρία χρόνια για 35 έτη και κάθε 2 χρόνια για αθλητές 35 και άνω.



METHODS

ales, 223 females], mean age 20.5 +/- 4.8 years (range 13-41
ned athletes and members of the Greek Olympic team

personal and family history, physical examination and 12-

with the Seattle criteria of Drezner et al. (2013)
in 1999 and finished in 2007 (8 years)

years) – END POINT 2012

plete personal and family history, physical examination and

went further evaluation (echocardiography and/or Holter-
y screening.





It is essential that we have a clear vision of the
overall objectives of the project

Key objectives of the project

- To establish a clear vision of the project
- To establish a clear vision of the project
- To establish a clear vision of the project











- α) Εκπόλιση των κοιλίων
- απλεξ - Εκπόλιση των κοιλίων
- β) Επανόποληση των κοιλίων
- γ) Μπορεί να ακολουθήσει το T wave
αυτοπρόκληση σύνταξ καθοστήρημη
φασε κοιλιακή επανόπολησης





Καρδιακή Ανακοπή

- Σε 3 λεπτά εγκεφαλικός θάνατος
- Κάθε 1 λεπτό που περνά περίπου 10% μείωση πιθανότητας επιβίωσης
- Σε 7-8 λεπτά σχεδόν καμία πιθανότητα διάσωσης









